



Unerwünschte Nebenwirkungen von Medikamenten Ausgleich mit Vitalstoffen

Die Corona-Krise hat uns deutlich die Risiko-Gruppen vor Augen geführt: Senioren und Menschen mit Vorerkrankungen, wie Schmerzpatienten, Diabetiker, Asthmatiker, Herzpatienten usw. Alles Menschen, die bereits täglich Medikamente einnehmen und trotzdem zur Risikogruppe gehören.

Wo ist da die Verbindung? Arzneimittel und Mikronährstoffe benutzen bei der Aufnahme, der Energieherstellung und der Ausscheidung die gleichen Transportwege und Stoffwechselprozesse. Bei der Einnahme von Arzneimittel besteht daher immer das Risiko unerwünschter Nebenwirkungen mit lebenswichtigen Mikronährstoffen, was zwangsläufig zu einer Verstärkung des Erkrankungspotenzials (Abwärtsspirale) führen kann. Nicht umsonst heißt es in jeder Werbung für Arzneimittel „Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker“.

1

Nachfolgend die wichtigsten INUS-Vitalstoffe als Begleitung bei der Einnahme von Medikamenten. Falls Sie Fragen zu Ihren Medikamenten und einer möglichen orthomolekularen Begleitung haben, zögern Sie nicht mich anzurufen oder mir per Mail zu schreiben. Auf Wunsch erhalten Sie auch die einzelnen Produktbeschreibungen.

Antidepressiva

Antidepressive Medikamente haben eine hohe Nebenwirkungsrate. Sie stören massiv die Versorgung mit gehirnaktiven Mikronährstoffen, die für eine reibungslose Hirnfunktion wesentliche Voraussetzung sind.

- **B-High** Exzellente Unterstützung bei Schwächezuständen, 60 Kapseln, 32,90 €, Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 0
- **Q10 Zellvital** Optimaler Treibstoff und Zellschutz, 90 Kapseln, 49,90 €, Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 0

Bei einer leichten Depression empfiehlt sich als natürliche Alternative zu den konventionellen Antidepressiva der Vitalstoff Neuro5HTP an (nicht gleichzeitig mit antidepressiven Medikamenten einnehmen)

- **Neuro5HTP** Die Neurostress-Rezeptur, 120 Kapseln, 47,90 €, Einnahmeempfehlung: 2 - 2 - 0
- **B-Komplex** Ausreichend B-Vitamine für die Nerven, 60 Kapseln, 31,90 €, Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 0

Cortison-Präparate

Die Einnahme von Cortison-Präparaten erhöht eine Calcium-Ausscheidung und damit das Risiko für Osteoporose. Mit einer regelmäßigen Zufuhr knochenwirksamer Vitalstoffen ist einer cortison-induzierten Osteoporose vorzubeugen.

- **Optimum D+K** Ausgleich von Vitamin-D-Mangel, 120 Kapseln, 36,90 €,
Einnahmeempfehlung: 2 - 2 - 0
- **Boswellia Plus** Senkung von Entzündungsmarkern, 60 Kapseln 47,90 €,
Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 0
- **Reservatol aktiv** Höchster antioxidativer Schutz; 90 Kapseln, 44,90 €,
Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 0
- **Bio-Leinöl** Beste Versorgung mit ungesättigten Fettsäuren, 90 Kapseln, 28,90 €,
Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 0

Schmerzmittel (Analgetika)

Magen-Darm-Beschwerden durch Schmerzmittel mit Acetylsaliylsäure (ASS) und Paracetamol zählen zu den häufigsten Nebenwirkungen aller Arzneimittel. Ein oxidativer Stress, der Entzündungen und Geschwürbildungen, Anstiegs des Blutdrucks und periphere Ödeme verursacht.

- **Boswellia Plus** Senkung von Entzündungsmarkern, 60 Kapseln 47,90 €,
Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 0
- **Trio C** Hochwirksame Vitamin C – Mischung, 120 Kapseln, 32,90 €,
Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 1
- **Glutathion** Die natürliche Feuerwehr des Körpers, 90 Kapseln, 59,90 €,
Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 1

Blutdrucksenker

Bei der Einnahme von Blutdrucksenkern werden Interaktionen mit dem Elektrolythaushalt häufig übersehen. Die Folge ist ein erheblicher Mineralien- und Vitamin D-Mangel mit typischen Beschwerden, wie Schlafstörungen, Reizbarkeit oder Nervosität.

- **Optimum D+K** Ausgleich von Vitamin-D-Mangel, 120 Kapseln, 36,90 €,
Einnahmeempfehlung: 2 - 2 - 0
- **Basen-Komplex** Bewährte Mischung von Mineralsalzen, 120 Kapseln, 26,90 €,
Einnahmeempfehlung: 1 - 0 - 1
- **Cor Venobalance** Hochwirksame Gefäßtherapie, 120 Kapseln, 34,90 €,
Einnahmeempfehlung: 2 - 0 - 0
- **Cor Myovitalis** Schwerpunkt: Stärkung des Herzmuskel, 120 Kapseln, 36,90 €,
Einnahmeempfehlung: 2 - 0 - 0

Antirheuma-Präparate

Antirheumatische Arzneimittel (rheumatische Arthritis) haben ein hohes, störendes Interaktionspotenzial bei der DNA-Synthese, Zellteilung und der Homocystein-Entgiftung.

- **Cor Homocyst** Senkung des Gefäßrisiko, 120 Kapseln, 34,90 €, Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 0
- **Boswellia Plus** Senkung von Entzündungsmarkern, 60 Kapseln 47,90 €, Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 0

Antidiabetika

Das Schicksal des Diabetikers wird maßgeblich von Durchblutungsstörungen bestimmt. Doch die antidiabetischen Medikamente verringern als Nebenwirkung die intestinale Verfügbarkeit freier Calciumionen, was zu einem nachweisbaren Mangel an Vitalstoffen führt, was wiederum Spätschäden an den kleinen Gefäßen der Augen, Nieren oder Nerven nach sich zieht.

- **Trio C** Hochwirksame Vitamin C – Mischung, 120 Kapseln, 32,90 €, Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 1
- **Inudin Sugar Block** Exzellente Diabetes-Prävention und Therapie, 120 Kapseln, 64,90 €, Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 0
- **Basen-Komplex** Bewährte Mischung von Mineralsalzen, 120 Kapseln, 26,90 €, Einnahmeempfehlung: 1 - 0 - 1

Antibiotika

Die Schleimhautoberfläche des Magen-Darm-Traktes ist das größte Kontaktorgan des Menschen mit seiner Umwelt. Antibiotika stören das biologische Gleichgewicht der Darmflora von Durchlässigkeit für lebenswichtige Nährstoffe und Abwehr von Fremdstoffen erheblich. Vitamine und Mineralstoffe spielen eine zentrale Rolle bei der Zellregulation der Darmschleimhaut.

- **Colon Probiolact** Probiotische Bakterien für einen gesunden Darm, 120 Kapseln, 37,90 €, Einnahmeempfehlung: 0 - 0 - 2
- **Colon Leaky-Gut** Rezeptur gegen Darmentzündungen, 20 Kapseln, 36,90 €, Einnahmeempfehlung: 2 - 0 - 0

Bei einer chronischen Infektionserkrankungen empfiehlt sich als natürliche Alternative zu den konventionellen Antibiotika der Vitalstoff Allisian (nicht gleichzeitig mit Antibiotika einnehmen)

- **Allisian** Mit exzellenter antibiotischer Wirkung, 90 Kapseln, 41,90 €, Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 0

Cholesterinsenker

Cholesterinsenker stören den Coenzym-Q10-Haushalt, was sich in Muskel- und Nerven-Erkrankungen widerspiegelt.

- **B-Komplex** Ausreichend B-Vitamine für die Nerven, 60 Kapseln, 31,90 €, Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 0
- **Bio-Leinöl** Beste Versorgung mit ungesättigten Fettsäuren, 90 Kapseln, 28,90 €, Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 0

Alkohol

Alkohol ist kein Arzneistoff. Doch aufgrund seiner breiten Anwendung als Genussmittel und seinem ausgeprägten negativen Einfluss auf Mikronährstoffe wird er an dieser Stelle mit berücksichtigt. Stetiger Alkoholgenuss führt früher oder später zu einem Thiaminmangel (Vitamin B1), und damit zu sensorischen und motorischen Nervenerkrankungen und alkoholtoxischen Schäden des Klein- und Mittelhirns.

- **B-High** Exzellenter Ausgleich von Thiaminmangel, 60 Kapseln, 32,90 €, Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 0

Vitalstoffe von INUS Natures`own GmbH

INUS Präparate stehen für indikationsbezogene Vitalstoffe in hochwirksamer Zusammensetzung. Sie überzeugen durch Klugheit der Mischung, nicht allein durch Einzelwirkstoffe. Alle Präparate sind frei von Zusatzstoffen, chemischen Stabilisatoren, Zucker, Farbstoffen und sind speziell für Umweltpatienten und Allergiker geeignet. Alle INUS-Produkte haben eine Pharmazentralnummer (PZN) und erleichtern damit die Anerkennung bzw. Erstattung bei Privatpatienten.

Deutsche Herstellung. Nur über Ärzte und Therapeuten erhältlich.



Bleiben Sie gesund!

Ihr Hans-Peter Hepe

Bestellformular

info@simplepower.de
Schreiben Sie mir ganz unkompliziert

Simple Power
Hans-Peter Hepe
Jägerkoppel 12

22393 Hamburg

Briefbestellung

Einfach im Fensterbriefumschlag versenden

Faxbestellung

Einfach per Telefax versenden

040 - 640 14 50

Bezeichnung INUS-Produkte	Stück	Preis in EUR
Versandkosten € 4,40 deutschlandweit, ab € 100,- Bestellwert versandkostenfrei	Summe	

5

Bitte tragen Sie hier Ihre Absenderdaten ein

Vorname / Name

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail



Datum / Unterschrift